



Утверждаю
Директор
МКОУ «ООШ с.Бескес»
П.П.Афанасьев

ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЮНИОР» (ШСК)
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Содержание материала	Сроки проведения	Ответственный за проведение
1. Общие вопросы работы коллектива ШСК		
1.Провести семинар физоргов «Школьный спортивный клуб – центр физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы» (составление плана работы на каждую четверть, ведение дневника, организация спортивных кружков, проведение соревнований и т.д.). 2. Подготовить и провести общее собрание клуба (отчётно- выборную конференцию). 3. Утвердить план работы ШСК на новый учебный год. Согласовать с Исполнительным Комитетом ШСК, с администрацией школы. 4.Провести совещание родительского совета по физической культуре и спорту.	1 четверть	Учитель физической культуры
1.Провести инструктаж физоргов по подготовке и проведению мероприятий 2 четверти. 2.Обсудить и утвердить календарный план спортивно-массовых мероприятий на учебный год (на каникулы).	2 четверть	
1.Инструктаж физоргов по подготовке и проведению мероприятий 3 четверти. 2.Совещание родительского совета по физической культуре и спорту «Задачи, стоящие перед родителями во 2 полугодии».	3 четверть	
1.Совещание физоргов «Итоги работы по физическому воспитанию в классах и школе в учебном году». 2.Обсуждение и утверждение плана работы по физическому воспитанию на новый учебный год. 3. Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на новый учебный год.	4 четверть	
2. Мероприятия по физическому воспитанию в режиме дня школы		
1.Выделить помощников для проведения гимнастики до занятий в классах и разучить с ними упражнения комплекса. 2.Организовать по школьному радио передачу «Значение гимнастики до занятий». 3.Подготовить плакат с изображением всех упражнений комплекса гимнастики до занятий. 4.Инструктаж физоргов классов по организации проведения гимнастики до занятий. 5.Обсуждение с классными руководителями вопросов	1 четверть	Учитель физической культуры

<p>организации и проведения гимнастики до занятий и физкультпауз.</p> <p>6. Ежедневное проведение гимнастики до занятий и физкультпауз.</p> <p>7. Сбор физоргов классов, членов ШСК по организации отдыха учащихся на переменах.</p> <p>8. Подготовить плакаты с описанием физических упражнений, игр и развлечений на переменах.</p> <p>9. Организовать отдых с активным движением в спортивном зале.</p> <p>10. Организовать дежурство в спортивном зале во время перемен.</p>		<p>Классный руководитель</p> <p>Физорг</p>
Провести сбор физоргов по обновлению комплекса гимнастики до занятий.	2 четверть	
Провести сбор физоргов по обновлению комплекса гимнастики до занятий.	3 четверть	
1. Провести сбор физоргов по обновлению комплекса гимнастики до занятий. 2. Провести анкетный опрос учащихся о формах и содержании отдыха во время перемен в процессе учебного года.	4 четверть	
3. Физическое воспитание в группах продленного дня		
<p>1. Провести семинар воспитателей групп продленного дня «Физические упражнения и игры в режиме учебного дня».</p> <p>2. Инструктаж инструкторов-общественников по организации и проведению занятий по физической культуре и спорту на спортивной площадке и в гимнастическом зале.</p>	1 четверть	Учитель физической культуры
Провести инструктаж воспитателей и общественных инструкторов по проведению часа гимнастики в спортивном зале.	2 четверть	
Провести инструктаж воспитателей и общественных инструкторов по проведению часа лыжной подготовки и часа подвижных игр на санках, коньках.	3 четверть	
Провести инструктаж воспитателей и общественных инструкторов по проведению подвижных игр на школьной площадке в 4 четверти.	4 четверть	
4. Физкультурно-спортивная работа в классных коллективах		
<p>1. Довести до сведения классных руководителей Устав школьного спортивного клуба «Юниор», единые педагогические требования к учащимся и учителям по физической культуре, календарный план физкультурно-спортивных мероприятий на новый учебный год.</p> <p>2. Составить график пользования спортивным залом классными физкультурными коллективами (на первое полугодие).</p> <p>3. Направить способных учащихся в спортивные секции и ДЮСШ.</p> <p>4. Установить контроль за посещением учащимися занятий в секциях и спортивных школах различного профиля - в течение учебного года.</p>	1 четверть	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Физорг</p>
1. Организовать дополнительные занятия по гимнастике с учащимися, отстающими в этом виде физических упражнений учебной программы.	2 четверть	

<p>2. Организовать и провести мероприятия в классах по плану школы.</p> <p>3. Составить план спортивных мероприятий на период зимних каникул.</p>		
<p>1. Организовать в классах походы на лыжах.</p> <p>2. Организовать дополнительные занятия по гимнастике с учащимися, отстающими по этому виду физических упражнений.</p> <p>3. Провести опрос учащихся по посещению секций и спортивных школ.</p>	3 четверть	
<p>1. Провести классные часы по подведению итогов участия в Играх детской сибиряды «Спорт-Искусство-Интеллект».</p> <p>2. Организовать пешие туристские походы по местам Омской области.</p>	4 четверть	
5. Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия		
<p>1. Подготовка спортивного зала, открытых площадок, оборудования и инвентаря.</p> <p>2. Физкультурно-спортивный праздник «Золотая осень»</p> <p>3. Розыгрыш кубка школы по баскетболу.</p> <p>4. Конкурс-соревнование «Мама, папа и я - спортивная семья».</p> <p>6. «Спортивный день» - отчетно-выборная конференция спортклуба - последнее воскресенье октября.</p> <p>7. Первенство школы по гимнастике «Красота, сила и грация».</p> <p>8. Первенство школы по настольному теннису на приз клуба «Белый шарик».</p> <p>9. Первенство школы по шахматам на приз клуба «Белая ладья».</p> <p>10. Первенство школы по лыжам на приз клуба «Серебряные лыжи».</p> <p>11. Игры детской сибиряды «Спорт-Искусство-Интеллект».</p> <p>12. Первенство школы по шашкам на приз клуба «Чудо-шашки».</p> <p>13. Первенство школы по бадминтону на приз клуба «Серебряный волан».</p> <p>14. Первенство школы по плаванию на приз клуба «Дельфин».</p> <p>15. Физкультурно-спортивный праздник «Олимпийская весна».</p> <p>16. Школьный туристский слет и классные турпоходы.</p> <p>17. Турнир хоккеистов на приз клуба «Золотая шайба».</p>	В течение года	<p>Классный Руководитель</p> <p>Учитель физической культуры</p>
6. Спортивная работа в кружках, группах, секциях		
<p>1. Провести опрос учащихся с целью выявления желающих заниматься спортом во внеурочное время.</p> <p>2. Составить расписание занятий кружков, групп, секций.</p> <p>3. Выявить среди учащихся, способных вести спортивные занятия во внеклассное время.</p> <p>4. Провести семинар инструкторов-общественников по организации занятий во внеурочное время.</p> <p>5. Выявить учащихся с отклонениями в состоянии здоровья и создать группу специальных занятий.</p> <p>6. Возобновить работу групп ОФП, секций баскетбола и других видов спорта.</p>	1 четверть	Учитель физической культуры
<p>1. Уточнить списки желающих заниматься в секциях</p>	2 четверть	

школы и провести контроль организации работы секций (шахматы, шашки, настольный теннис, бадминтон, футбол, баскетбол, ритмическая гимнастика и другие).		
1. Составить график работы спортивного зала. 2. Возобновить работу кружка для учащихся «Начинающий лыжник».	3 четверть	
1. Общее собрание учащихся, посещающих спортивные секции и клубы вне школы. 2. Собрать информацию об учащихся, занимающихся в спортивных секциях, кружках и клубах в школе и за ее пределами.	4 четверть	
7. Работа по подготовке к Играм детской сибиряды «Спорт-Искусство-Интеллект»		
Провести внутрикласный этап Игр детской сибиряды.	1 четверть	организатор внеклассной работы, учителя школы, родители
Провести внутришкольный этап Игр детской сибиряды.	2 четверть	
Принять участие в городском этапе Игр детской сибиряды.	3 четверть	
На общем собрании клуба подвести итоги участия школы в Играх детской сибиряды.	4 четверть	
8. Работа с физоргми классов		
1. Семинар физоргов «Физорг — главный помощник классного руководителя в организации физического воспитания учащихся в классе». 2. Инструктаж физоргов по подготовке и проведению спортивных мероприятий по плану школы. 3. Сбор физоргов по проведению гимнастики до занятий, физкультпауз и активного отдыха на переменах.	1 четверть	Учитель физической культуры
1. Инструктаж физоргов по организации спортивных мероприятий во 2 четверти. 2. Сбор физоргов «Организация отдыха и физкультурно-спортивных мероприятий в дни зимних каникул».	2 четверть	
1. Сбор физоргов «Организация физкультурно-спортивных мероприятий» в 3 четверти. 2. Экскурсия физоргов в Музей спорта СибГУФК.	3 четверть	
1. Сбор физоргов «Физкультурно-спортивная работа в классах за I, 2 и 3 четверти. Задачи классных физкультурных коллективов по завершению учебного года и подведению итогов участия в спортивно-массовых мероприятиях школы». 2. Награждение лучших физкультурных организаторов на спортивном вечере школы.	4 четверть	
9. Подготовка физкультурного актива		
1. Возобновить занятия школы физкультурного актива. Организовать семинар судей-общественников для проведения физкультурно-спортивного праздника «Золотая осень». 2. Провести семинар судей по баскетболу. 3. Провести совещание физоргов, совета клуба по подготовке и проведению спортивного дня (отчётно-перевыборная конференция).	1 четверть	Учитель физической культуры
1. Провести семинар судей по ритмической гимнастике, настольному теннису, шахматам и шашкам и другим видам спорта, по подготовке инструкторов в данных видах спорта. Провести сбор руководителей лыжных походов.	2 четверть	

1. Провести семинар судей по лыжным гонкам.	3 четверть	
1.Провести семинар судей по легкой атлетике к «Олимпийской весне». 2.Провести сбор командиров туристских отрядов классов. 3. Наградить лучших спортивных активистов и судей, выдать удостоверения.	4 четверть	
10. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта		
1.Обновить стенд «Физическая культура и спорт в школе». 2.Начать ежемесячный выпуск стенной газеты «На старт». 3.Начать на уроках физической культуры (5-7 классы) спортивную информацию «Спорт в Омске, в стране и за рубежом». 4.Провести родительский лекторий «Физическое воспитание детей в семье и школе».	1 четверть	Организатор внеклассной работы, учитель физической культуры, классный руководитель, библиотекарь школы
1.Организовать и провести экскурсии в Музей спорта учащихся 5-7 классов. 2. Оформить классные уголки «Спорт и здоровье».	2 четверть	
1.Провести вечер встречи со студентами СибГУФК «Спорт нам поможет силы умножить!». 2. Оформить стенд «Мускул свой, дыхание и тело тренируй с пользой для военного дела».	3 четверть	
1. Оформить стенды: «Сибириада и сибирионики», «Итоги спортивных соревнований в школе» и другие. 2. Подготовить эскизы оформления спортивной площадки школы.	4 четверть	
11. Работа с членами педагогического коллектива школы		
1. На первом педагогическом совете рассмотреть вопрос «Задачи педагогического коллектива по физическому воспитанию учащихся». 2. Семинар классных руководителей и вожатых «Планирование работы по физическому воспитанию в классе». 3. Методическое совещание с учителями 1-4, 5-7 классов «Организация гимнастики до занятий, физкультпауз на уроках и организация активного отдыха на переменах».	1 четверть	Организатор внеклассной работы Учитель физической культуры
1. Инструктаж клубных руководителей «Работа классного руководителя с физкультурным активом класса по контролю за выполнением утренней зарядки». 2.Инструктаж воспитателей групп продленного дня «Час гимнастики в спортивном зале». 3.Оказать помощь классным руководителям по составлению плана физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в дни зимних каникул. 4.Провести соревнования среди членов педагогического коллектива по плаванию или другим видам спорта.	2 четверть	
Семинар классных руководителей «Организация физкультурно-оздоровительной работы во 2 полугодии».	3 четверть	
1. Инструктаж классных руководителей по подведению итогов работы по физическому воспитанию за год. 2.Семинар классных руководителей «Организация туристской работы (организация походов в весенне-летний период). Советы детям по организации отдыха и активной физкультурной деятельности летом».	4 четверть	
12. Работа с родителями		
1. Провести родительские собрания «Роль семьи в	1 четверть	Организатор

физическом воспитании детей». 2. Провести совещание родительского совета по физической культуре и спорту «Задачи совета по оказанию помощи школе в организации физического воспитания школьников». 3.Провести собрание родителей детей, отнесенных по состоянию здоровья в специальную медицинскую группу. 4.Организовать консультации для родителей по вопросам физического воспитания - в течение учебного года. 5.Оформить стенд для родителей «Физическое воспитание в семье».		внеклассной работы Классный руководитель Учитель физической культуры
1. Выступление на родительском собрании «Школьный спортивный клуб». 2.Оформление стенда для родителей «Всей семьей — на лыжи».	2 четверть	
1. Провести совещание «Задачи клуба во 2 полугодии». 2.Собрание родителей детей, отнесенных в специальную медицинскую группу «Итоги работы спецмедгруппы в 1 полугодии».	3 четверть	
1.Собрание родителей учащихся 5-7 классов «Состояние учебной работы и сдачи нормативов физической подготовки». 2.Совещание «Итоги учебного года по физическому воспитанию и задачи родителей по подготовке детей к новому учебному году».	4 четверть	
13. Врачебно-медицинский контроль		
1. Медицинский осмотр учащихся и распределение их на медицинские группы. 2.Изучение анатомо-физиологических особенностей учащихся, уровня их физического развития и подготовленности. 3.Проверка и оценка санитарно-гигиенического состояния спортивного зала, спортивной площадки, спортивного оборудования и инвентаря. 4.Осмотр детей, отнесенных к спецмедгруппе.	1 четверть	
1.Беседа «Личная гигиена школьника». 2.Санитарно-гигиенический осмотр гимнастических снарядов и техника безопасности на уроках физической культуры. 3.Беседа «Роль классного руководителя (учителя) по предупреждению искривления позвоночника (осанки)» на педагогическом совете.	2 четверть	Классный руководитель Учитель физической культуры
1.Санитарно-гигиенический осмотр лыжной базы и мест занятий лыжной подготовкой. 2.Беседа «Предупреждение обморожения и травм во время занятий и отдыха зимой».	3 четверть	Врач школы
1. Итоговый осмотр учащихся на предмет выявления роста физической подготовленности. 2. Доклад врача на педагогическом совете об итогах работы по физическому воспитанию школьников. 3. Инструктаж воспитателей и вожатых по предупреждению травм и несчастных случаев во время организации занятий по физической культуре и во время спортивных соревнований.	4 четверть	
14. Материально-техническая база		
1.Составить смету на приобретение спортивного инвентаря и оборудования. 2.Провести осмотр спортивного инвентаря и оборудования, требующего ремонта. Провести ремонт. 3.Подготовить к урокам и соревнованиям спортивный зал, площадку, оборудование и инвентарь. 4. Закупить недостающий спортивный инвентарь. 5.Начать изготовление нестандартного оборудования для зала и	1 четверть	Учитель физической культуры

площадки - в течение учебного года.		
1.Привести в порядок гимнастический инвентарь и снаряды. 2. Отремонтировать столы для настольного тенниса. 3. Закупить шарики и ракетки для настольного тенниса. 4. Проверить состояние шахматных столиков, шахматных и шашечных комплектов.	2 четверть	
1.Привести в порядок лыжную базу и лыжный инвентарь. 2.Оформить стенд по лыжной подготовке. 3.Провести списание спортивного инвентаря, пришедшего в негодность.	3 четверть	
1.Привести в порядок инвентарь для использования на спортивной площадке. 2.Подготовить спортивный зал, оборудование и инвентарь к новому учебному году.	4 четверть	
15. Участие в городских спортивных соревнованиях		
Принять участие согласно Положению о городских школьных соревнованиях в следующих состязаниях по видам спорта: легкая атлетика, баскетбол, настольный теннис, лыжные гонки, футбол и другим видам спорта. Принять участие в Играх детской сибиряды.	в течение года	Учитель физической культуры, организатор внеклассной работы, классный руководитель, учителя
16. Туристско-краеведческая работа в классах и школе		
1. Утверждение плана работы с учащимися в классах. 2.Утверждение плана работы на педагогическом совете. 3. Занятия по туристской технике с учащимися классов. 4.Экскурсия в СибГУФК.	1 четверть	Учитель физической культуры, организатор внеклассной работы, классный руководитель, учителя и врач школы
Занятия по туристской технике в зимних условиях.	2 четверть	
Участие школьного отряда туристов в городском туристском слете.	3 четверть	
1.Многодневный поход по Омской области. 2.Участие отряда туристов в городском туристском слете школьников. 3.Школьный туристский слет.	4 четверть	