



Директор МКОУ "ООШ с.
Бескес" 2022
П.П.Афанасьев



Индивидуальный предприниматель
Хубиева Г.Т.
2022г

Примерное меню МКОУ "ООШ с. Бескес" на период 2021-2022 учебного года, для обучающихся в возрасте от 7 до 11 лет.

День 1 (понедельник)

	<u>Наименование :</u>	<u>Вес (гр) :</u>	<u>Цена :</u>
1	Макаронные изделия отварные со слив. маслом	150	9,65
2	Хлеб пшеничный	40	2
3	Салат из белокачанной капусты с морковью	50	6
4	Курица отварная	100	36
5	Какао с молоком	200	10
	Итого :		63,65

День 2 (вторник)

	<u>Наименование :</u>	<u>Вес (гр) :</u>	<u>Цена :</u>
1	Каша манная молочная со сливочным маслом	200	20,09
2	Яйцо вареное	40	9,45
3	Какао с молоком	200	10
4	Хлеб пшеничный	40	2
5	Фрукты свежие (банан)	75	15,18
6	Печенье сдобное	20	6,93
	Итого :		63,65

День 3 (среда)

	<u>Наименование :</u>	<u>Вес (гр) :</u>	<u>Цена :</u>
1	Пудинг из творога с джемом	100/20	50,47
2	Чай с сахаром	200	6
3	Хлеб пшеничный	40	2
4	Масло сливочное	10	5,18
	Итого :		63,65

<u>Наименование :</u>		<u>Вес (гр) :</u>	<u>Цена :</u>
1	Макароны отварные со сливочным маслом	150	9,65
2	Котлета из говядины	80	39,03
3	Чай с лимоном	200/7	6,5
4	Свекла тушеная в соусе	50	6,47
5	Хлеб пшеничный	40	2
<u>Итого :</u>			63,65

День 5 (пятница)

<u>Наименование :</u>		<u>Вес (гр):</u>	<u>Цена :</u>
1	Каша молочная с рисом и сл. маслом	200	20,85
2	Хлеб пшеничный	40	2
3	Фрукты свежие (яблоко)	100	20,00
4	Какао с молоком	200	10
5	Сыр порционный	20	10,80
6			
<u>Итого :</u>			63,65

День 6 (понедельник)

<u>Наименование :</u>		<u>Вес (гр):</u>	<u>Цена :</u>
1	Каша гречневая молочная	200	23
2	Какао с молоком	200	10
3	Хлеб пшеничный	40	2
4	Печенье сдобное	40	12
5	Фрукты свежие (банан)	75	16,65
<u>Итого :</u>			63,65

День 7 (вторник)

<u>Наименование :</u>		<u>Вес (гр) :</u>	<u>Цена :</u>
1	Пюре картофельное	150	13
2	Тефтели из говядины паровые	80	35,18
3	Кофейный напиток	200	7
4	Хлеб пшеничный	40	2
5	Свекла тушеная в соусе	50	6,47
<u>Итого :</u>			63,65

День 8 (среда)

	Наименование :	Вес (гр):	Цена :
1	Каша пшеничная молочная		
2	Яйцо вареное	200	18,65
3	Кофейный напиток	40	9,45
4	Сыр порционный	200	7
5	Хлеб пшеничный	20	10,80
6	Фрукты свежие (апельсин)	40	2
		75	15,75
	Итого :		63,65

День 9 (четверг)

	Наименование :	Вес (гр):	Цена :
1	Биточки из мяса птицы припущенные	80	34,68
2	Хлеб пшеничный	40	2
3	Гречневая каша рассыпчатая со сливочным маслом	150	14,47
4	Чай с лимоном	200/7	6,5
5	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	6
	Итого :		63,65

День 10 (пятница)

	Наименование :	Вес (гр):	Цена :
1	Каша молочная (Дружба)	200	19,92
2	Какао с молоком	200	10
3	Хлеб пшеничный	40	2
4	Фрукты свежие (апельсин)	75	15,75
5	Сыр порционный	20	10,8
6	Масло сливочное порционное	10	5,18
	Итого :		63,65